

# Taxa Metabólica de Repouso está relacionada a gordura corporal em mulheres em reabilitação do câncer de mama

Eduardo Lessa Cesar Wittee, João Pedro Sampaio Tibúrcio, Luciana Silva de Mello, Dalton Muller Pessoa Filho, Cassiano Merussi Neiva, Bauru, Faculdade de Ciências, Educação Física, lessadunesp@gmail.com, PIBIC

Palavras Chave: Câncer de Mama, condicionamento físico, qualidade de vida

## Introdução

O câncer de mama é o tipo mais comum de câncer entre mulheres, representando quase 25% de todos os diagnósticos. O condicionamento físico tem sido apontado como fator capaz de contribuir para a redução dos sintomas de dor, fadiga, contribuindo para o conforto do paciente. Além disso, o condicionamento físico altera a taxa metabólica de repouso (TMR), evitando o excesso de gordura corporal, e aprimorando diferentes capacidades físicas.

## Objetivo

O presente estudo teve por intenção averiguar o tipo de relação entre as variáveis da composição corporal e TMR, com vistas à compreensão do papel da composição corporal em estado de repouso entre mulheres em fase de reabilitação do câncer de mama.

## Material e Métodos

Foram avaliadas 18 mulheres (50 ± 13 anos de idade), empregando CPET (Quark, COSMED) para obtenção do gasto calórico diário basal (kcal/dia).

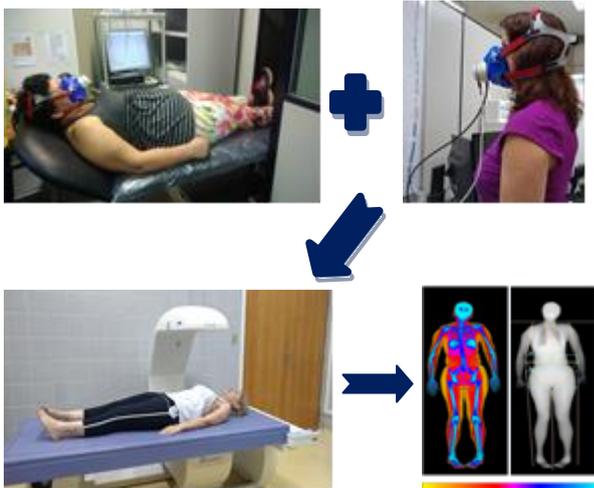


Figura 1: Avaliação da TMR e composição corporal

Os dados foram tratados quanto à normalidade por Shapiro-Wilk e o método de regressão linear múltipla avaliou a relação entre as variáveis primárias (TMR e MM). Adotou-se nível de significância em  $p \leq 0,05$ .

## Resultados e Discussão

Tabela 1.

Resultado encontrado para Taxa Metabólica de Repouso e Gordura Corporal

Variável	Valores
TMR	1692 ± 299 kcal/dia
95% IC	1436 ± 1692
Gordura Corporal (%)	39,04 ± 5,00
Correlação TMR e GC	r = 0,64
EPE	214,23 (kcal/dia)

TMR: Taxa Metabólica de Repouso; IC: Intervalo de Confiança; GC: Gordura Corporal; EPE: Erro Padrão de Estimativa.

## Conclusões

De forma preliminar, a TMR em mulheres oncológicas parece estar relacionado a GC, uma possível explicação seria o baixo consumo de oxigênio associado a uma vida sedentária. Ressalta-se, portanto, o papel do exercício físico nessa população para promover maior consumo de oxigênio para diminuir a quantidade de gordura corporal

## Agradecimentos



<sup>1</sup> SCHMITZ, Kathryn H. Et al. Weight lifting in women with breast-cancer-related lymphedema. *New England Journal of Medicine*, v. 361, n. 7, p. 664-673, 2009.<sup>2</sup> Curtis, M. D.; Shiu, K.; Butler, W. M. e Huffmann, J. C. *J. Am. Chem. Soc.* 1986, 108, 3335. 2012.

<sup>2</sup> Casla, S., López-Tarruella, S., Jerez, Y., Marquez-Rodas, I., Galvão, D. A., Newton, R. U. & Martín, M. (2015). Supervised physical exercise improves VO2max, quality of life, and health in early stage breast cancer patients: a randomized controlled trial. *Breast cancer research and treatment*, 153(2), 371.